

ІІІ тиждень				
ПОНЕДІЛОК	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Каша вівсяна в'язка	82	103	73,82	92,27
Курка по-італійськи	45	65	134,73	185,29
Морква припущена	50	70	25	36
Бутерброд з твердим сиром	30//8	30//13	89	118
Кисіль із сушених фруктів	150	200	73,53	124,79
всього:			396,08	556,35
ОБІД				
Суп квасолевий	180	200	133,67	189,54
Макарони відварні з маслом вершковим	120	150	167,87	201,57
Битки січені з курячого м'яса	55	80	121,97	179,96
Ікра буряково-морквяна	85	105	49,64	63,15
Компот з свіжих фруктів	150	180	13,91	56,8
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
всього:			553,96	757,92
ВЕЧЕРЯ				
Каша ячна розсипчаста з цибулею	95	105	99,9	111,06
Рибні нагетси	40	55	89,54	105,37
Яйце відварне	40	40	62,8	62,8
Капуста тушкована	60	80	44,02	58,92
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Молоко кип'ячене	150	180	87	93,6
всього:			410,26	467,75
всього за день :			1360,3	1782,02